


2. İSTANBUL ZİHİN GÜNLERİ

İSTANBUL KENT ÜNİVERSİTESİ TAKSİM KAMPÜSÜ

	FUAYE	ATÖLYELER		
	KONFERANS SALONU	ATÖLYE SALONU 1	ATÖLYE SALONU 2	ATÖLYE SALONU 3
06 ARALIK 2019, Birinci Gün				
Birinci gün tüm atölyeleri ücretsizdir.				
17:00 - 18:00		Vinyasa Yoga Ürün Kurtiç	İçten Dışa Yoga Beyza Dağlı	Ses Yogası Mehtap Meral
18:00 - 18:15	ARA			
18:15 - 19:15		Şaman Meditasyonu Sinem Topçu	Mindfulness Çağla Güngör	Hatha Yoga Özlem Pala
19:15 - 20:15	AÇILIŞ KONUŞMASI: Tanımaktan Anlamaya: Farketmediğimiz ve İskaladığımız Yanlarıyla Yaşamımızın İçindeki Depresyon Prof. Dr. Mehmet Sungur			
20:15 - 21:15	RESİTAL: İdil Meşe			
07 ARALIK 2019, İkinci Gün				
10:00 - 11:15	Zihin ve Mimarlık Nevzat Sayın	Bilinçdışının Kapıları Kevser Aycan Saroğlu	Metta Meditasyonu Sanem Önder	İyengar Yoga Sine Özsoy
11:15 - 11:30	ARA			
11:30 - 12:45	Tarih Öncesinden Mezopotamya'ya Lezzet Arayışı Zehra Koç Pekşen		Kundalini Yoga Özlem Ataman	Hatha Yoga Sonay Tükeler
12:45 - 14:00	ÖĞLE ARASI			
14:00 - 15:15	Gezgin Zihin Nazan Aşkale	Haiku Atölyesi Pelin Özer	Mantra Meditasyonu Nilüfer Eyışleyen	Hatha Yoga Hale Kamar
15:15 - 15:30	ARA			
15:30 - 16:45	Byzantium / Konstantinopolis / İstanbul Mehmet Coral		Yürek ve Zihin Uma F. Unat	Hatha Yoga Senem Bayraktar
16:45 - 17:00	ARA			
17:00 - 18:15	Din Felsefesinin Üç Türü Prof. Dr. Sinan Özbek	Kendini Filme Çekmek Orhan Eşkiköy		Chigong Beyza Abacı
18:15 - 18:30	ARA			
18:30 - 19:45			Kolektif Doğaçlama Andrea Romani & Apostolos Sideris	
08 ARALIK 2019, Üçüncü Gün				
10:00 - 11:15	Kuantum, Bilinç ve Kaos Prof. Dr. Gediz Akdeniz	Çok Dilli Tiyatro Oyunları Oya Akın ve Marilena Kyriacou	Ashtanga Yoga Özge Serdar	Tai Chi Beyza Abacı
11:15 - 11:30	ARA			
11:30 - 12:45	Kardeşini Doğurmak Büşra Sanay		Hatha Yoga Firuze Ayvazoğlu	Vinyasa Yoga Burçin Çakır
12:45 - 14:00	ÖĞLE ARASI			
14:00 - 15:15	Aktif- Reaktif Beden- Zihin Göksun Yazıcı	Kısa ve Çok Kısa Öykü Leylâ Çapan	Vinyasa Yoga Derya Dağlı	Nefes Meditasyonları Ülkü Akgün
15:15 - 15:30	ARA			
15:30 - 16:45	Edebiyat, Siyaset, Psikolojik Varoluş Dr. Ahmet Balad Coşkun		Kundalini Meditasyonları İrem Greenfield Oral	Hatha Yoga Bülent Saraçoğlu
16:45 - 17:00	ARA			
17:00 - 18:15	Müzik Zihni Doç. Ahmet Altınal	Mandala Meditasyonu Özlem Var	Yin Yoga Ayten Yetimoğlu	Vinyasa Yoga Gürkan Pirgalip
18:15 - 18:30	ARA			
18:30 - 19:40	Çevre Krizi Forumu Ayşen Eren ve Mustafa Alper Ülgen			